

Gewichtsprotokoll

Name: _____

	morgens	abends		morgens	abends		morgens	abends
Montag			Montag			Montag		
Dienstag			Dienstag			Dienstag		
Mittwoch			Mittwoch			Mittwoch		
Donnerstag			Donnerstag			Donnerstag		
Freitag			Freitag			Freitag		
Samstag			Samstag			Samstag		
Sonntag			Sonntag			Sonntag		
Montag			Montag			Montag		
Dienstag			Dienstag			Dienstag		
Mittwoch			Mittwoch			Mittwoch		
Donnerstag			Donnerstag			Donnerstag		
Freitag			Freitag			Freitag		
Samstag			Samstag			Samstag		
Sonntag			Sonntag			Sonntag		
Montag			Montag			Montag		
Dienstag			Dienstag			Dienstag		
Mittwoch			Mittwoch			Mittwoch		
Donnerstag			Donnerstag			Donnerstag		
Freitag			Freitag			Freitag		
Samstag			Samstag			Samstag		
Sonntag			Sonntag			Sonntag		